

ほんわり 絵本講座

でも しっかり in 真勝寺

～声という財産(たからもの)を生かして、心も身体も健康に！～

趣 旨:「大人にも絵本を！ 大人こそ絵本を!!」といわれる昨今、絵本は乳幼児から高齢者まで、年齢や世代を問わず、私たちの暮らしを豊かにしてくれるものとなりました。

安らぎや潤い、ときに生きる力を与えてくれる絵本に親しみをもってもらい、絵、色、形、ことば、ストーリー、メッセージなど、その方なりの興味や視点・観点から絵本を味わう機会を提供します。

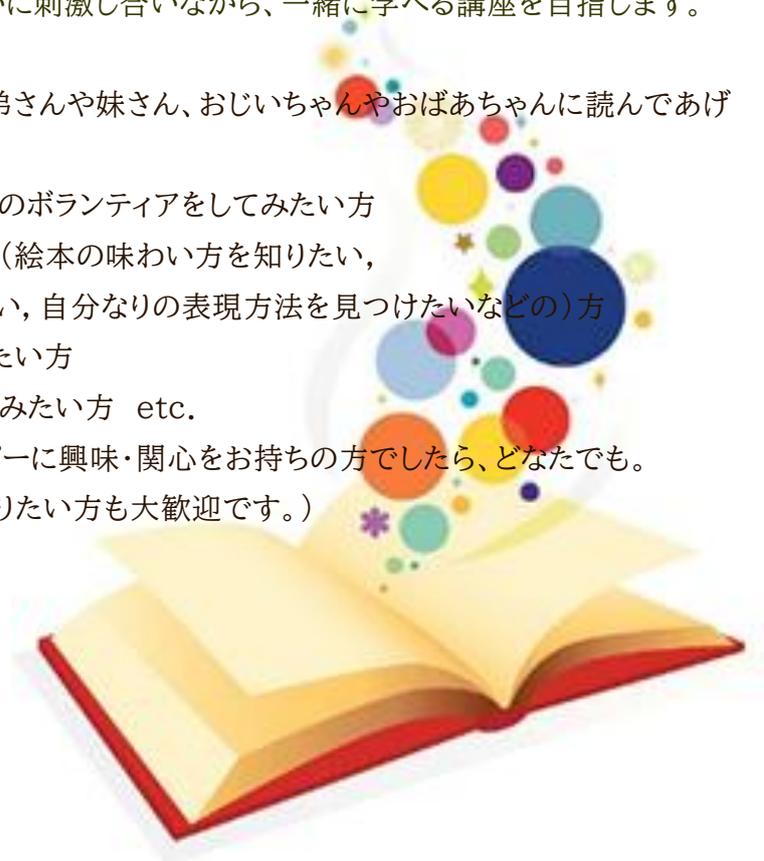
ベースに“ヴォイスセラピー”というコミュニケーション・ツール(スキル)を用います。声を出し、心と身体の解放感を味わいながら、ご自分の声の変化も楽しんでいただけたと思います。相手を想う声の出し方・遣い方が身につけば、声を活かした社会貢献も可能に。

絵本を介して仲間をつくり、感動や学びを共有しながら、楽しく張りのある日常に繋げていくことができれば幸いです。参加者のご希望にそって、読み方のアドバイスやボランティア活動へのバックアップも行います。初心者から経験者までどなたもが愉しく、健康的に、お互いに刺激し合いながら、一緒に学べる講座を目指します。

対 象: ・お子さんやお孫さん、弟さんや妹さん、おじいちゃんやおばあちゃんに読んであげたい方

- ・読み聞かせや読み語りのボランティアをしてみたい方
- ・自分自身が楽しみたい(絵本の味わい方を知りたい、自分のために音読したい、自分なりの表現方法を見つけないなどの)方
- ・いろいろな絵本を知りたい方
- ・絵本の世界をのぞいてみたい方 etc.

(絵本やヴォイスセラピーに興味・関心をお持ちの方でしたら、どなたでも。声を出して元気になりたい方も大歓迎です。)



内 容:○ヴォイスセラピー実践のノウハウ

- ・読み方(声による表現)の基本 (腹式呼吸, 発声・発音練習, 滑舌, 声のバリエーションを豊かにする方法 など)
- ・読み聞かせ&読み語りボランティアの心得

○絵本を楽しむ

- ・絵本の紹介(講師だけでなく、参加者からも紹介していただきます)
- ・絵本の読み比べ(同じ絵本でも読み手によって随分印象が変わってきます!)
など

※基本的に、受講者お一人おひとりのご要望にお応えできるようにプログラムを考えます。

日 時:毎月 第3火曜日 10:00~11:30

会 場:真勝寺門信徒会館 (静岡市葵区長沼 2丁目 18-23) ※駐車場有り

受講料:2,500円(毎回ごと) ※事前に欠席のご連絡がない場合は、翌月に2ヶ月分納めていただきます。個人補講いたします。

主 催:「声のもつ力」研究会

後 援:NPO 法人 ヒューマン・ケア支援機構

連絡先:「声のもつ力研究会」

TEL 054-284-5429

※留守番電話にメッセージを残してください。折り返しご連絡申し上げます。

E-mail uefuji@ck.tnc.ne.jp

講 師:上藤 美紀代(うえふじ みきよ)(真勝寺衆徒)

ヴォイスセラピー実践研究家 / 絵本専門士 / 元 SBS アナウンサー



医療・看護・福祉・保育系の大学並びに専門学校非常勤講師, 医療従事者・福祉関係者・教育関係者などを対象にした研修会・講演会講師, SBS学苑など民間の講座(「ケア・コミュニケーション」/「声のもつ力×絵本のもつ力」など), また静岡市生涯学習センター主催の「読み聞かせボランティア養成講座」, 認知症カフェでの「声のワークショップ」などの講師も務める。

少年院篤志面接委員, 県立こども病院夜間寄り添いボランティア(寝かしつけ係?), 少年鑑別所での絵本の読み語りボランティア, また(一般市民を対象に)「朗読&傾聴ボランティア」の養成にも力を入れる。